



13 Eylül Dünya Sepsis Günü

Sepsis, enfeksiyonlara karşı düzensiz konakçı yanıtı sonucu oluşan ve hayatı tehdit eden çoklu organ fonksiyon bozukluğudur. anı ve tedavinin olmaması; septik şok, çoklu organ yetmezliği ve ölüm ile sonuçlanabilir. Sepsis, dünyadaki enfeksiyon kaynaklı birçok hastalığın ortak ölüm sebebidir.

Dünya genelindeki, bölgesel tanı kriterleri ve sürveyans aktiviteleri farklılıkları nedeniyle sepsisin küresel yükünü hesaplamak zordur. Bununla birlikte, yıllık yaklaşık 45-50 milyona varan yeni olgu ve yaklaşık 11 milyon sepsis ile ilişkili ölüm olduğu tahmin edilmektedir. Bu veriler ile sepsis tüm ölüm nedenleri içerisinde %20 oranında bir paya sahiptir.

Sepsis herkesi etkileyebilir, ancak yaşlı, çok genç, hamile veya başka sağlık problemi olan kişilerde risk daha yüksektir. Sepsis vakalarının neredeyse yarısını (yaklaşık 20 milyon vaka ve 2,9 milyon ölüm) çocukluk yaş grupları oluşturmakta olup, bunların da yaklaşık %40'ı beş yaş altı çocuklardır. Çocukluk çağındaki sepsis nedenleri, genellikle erken tanı ve tedavi ile önlenemeyen ishal ile seyreden hastalıklar veya alt solunum yolu enfeksiyonlarıdır. Doğum sonrası komplikasyonlar veya sezaryene bağlı enfeksiyonlar dahil tüm obstetrik kaynaklı sepsisler ise anne ölümlerinin üçüncü en sık nedenidir.

Sepsis, Yoğun Bakım Üniteleri (YBÜ)'nde tedavi edilen hastaların yaklaşık yarısında sağlık hizmeti ile ilişkili enfeksiyonlar sonucu gelişmektedir. Hastanelerde tedavi altındaki sepsisli hastaların %27 ve YBÜ'ndeki hastaların %42'sinin ölüm ile sonuçlandığı rapor edilmektedir. Sağlık hizmeti ile ilişkili enfeksiyonlar, genellikle antimikrobiyal ilaçlara dirençli olup bu durum klinik durumun kötüleşmesine ve sepsis gelişiminin hızlanmasına neden olarak mortalite riskini yükseltmektedir.

Akılcı antimikrobiyal ilaç kullanımı, erken tanı ve uygun klinik yönetim sepsisli hastaların hayatta kalma olasılığını arttıran en önemli unsurlardır. Bununla birlikte sepsis ile mücadelede; iyi hijyen uygulamalarına önem verilmesi, temiz su ve sanitasyon ile ilgili çalışmaların geliştirilmesi, aşı programlarına erişimin sağlanması, enfeksiyon kontrol uygulamalarının yaygınlaştırılması amacıyla sağlık kuruluşlarında yeterli sayıda ve yetkin personel bulundurulması, hızlı ve doğru tanıya ulaşabilmek için laboratuvar koşullarının güçlendirilmesi, YBÜ'lerinin akılcı kullanımı önemli adımlardır.

Sepsis, akut başlangıçlı ve kısa-sürelili bir mortalite yüküne sahip olabileceği gibi uzun - süreli tedavi ve destek gerektiren bir morbidite sebebi de olabilmektedir. Bu nedenle, Tıbbi Mikrobiyoloji uzmanları olarak, sepsis tanısında hızlı ve doğru tanı için farkındalığı daha da artırmak, tüm ilgili disiplinlerle birlikte ekip çalışması içinde olmanın önemini "13 Eylül Dünya Sepsis Günü" vesilesi ile bir kez daha hatırlayarak yeni tanı araçlarını yaygınlaştırabilmek, Tıbbi Mikrobiyoloji laboratuvarlarının etkinliğini artırarak güçlendirilmesini sağlamak ve tüm hastalarımıza zamanında doğru tanı koyabilmek umuduyla meslektaşlarımıza saygılarımızı sunarız.